

自分の骨密度は気になりませんか？

いつのまにか骨折を予防しましょう！

No.16

人の骨量は成長期で増加し、20歳頃で最大となり、それ以降40歳頃まで一定に維持され、その後加齢につれて徐々に減少していきます。

こつぞしょうしょう 骨粗鬆症の原因

- ・**遺伝**(家系、小柄な体型)
- ・**生活習慣**(喫煙、運動不足、閉経)
- ・**栄養**(アルコール過剰摂取、長期カルシウム摂取不足) など

検査方法

・X線吸収測定法

微弱なX線を照射して、骨の吸収量を測定し骨密度を検査します。検査は腕で行います。

・血液検査

血中のカルシウム、骨を壊す細胞、骨を作る細胞などの数値を検査します。検査結果は1週間程度で出ます。

当院で検査、治療することができます。まずはご相談を！

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●		-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	▲	-
休診日：水曜、日曜、祝日				▲9:00~13:00			

のかおい整形外科

検索

☎0296-21-5880

運動に興味がある、慢性的に痛みがとれないなどあれば、当院にお問い合わせください。

〒308-0127 茨城県筑西市 関本下1922-1