

リハビリ室をご利用される皆さまへ

リハビリ室では《物理療法・運動療法》を行っています

《物理療法について》

当院では、医療機器を使用した物理療法（電気・温め・牽引・超音波）を行っています。

物理療法には、電気刺激によって患部の血流を改善する作用や牽引によるストレッチ作用などがあります。

- ・ 物理療法は受付時間内に来ていただければいつでも受けられます。
 - ・ 治療時間は電気・温め・牽引は10分間、超音波は20分間になります。
 - ・ 症状があるうちは期間を空けずに来ていただいた方が効果的です。
 - ・ 1日に受けられる物理療法は2つまでとなります。
- ※心臓にご病気のある方、血圧が安定しない方は、電気治療ができない場合があります。

《運動療法について》

当院は「運動器リハビリテーションⅠ」の施設基準を取得しています。

理学療法士と柔道整復師〔運動器セラピスト〕による運動療法（運動リハビリ）を行っています。

運動療法（運動リハビリ）は、身体機能の改善および再発予防を目的とし、ストレッチ、筋力トレーニング、姿勢・日常生活指導、自主トレ指導などを行います。

- ・ リハビリの先生と行う運動療法（運動リハビリ）は完全予約制になります。
- ・ 治療時間は20分間～60分間です。患者様の状態によって変わります。
- ・ 月に一度、治療経過と今後の運動療法の進め方を検討するため理学療法士がリハビリ実施計画書を作成し、患者様もしくはご家族の方にサインを頂きます。
- ・ 患者様の都合によりお休みになる場合は、必ずキャンセルのご連絡をお願いします。その際、お手元に予約表をご準備ください。

※当日、血圧が安定しない方は、運動療法ができない場合があります。

◆受付時間・リハビリ開始時刻

	受付時間		リハビリ開始時刻
平日	午前	8:30～12:00	〔運動療法〕 午前8:30〔物理療法〕 午前8:40
	午後	14:30～18:00	〔運動療法・物理療法〕 午後14:50
土曜日	一日 通し	8:30～13:00	〔運動療法〕 午前8:30〔物理療法〕 午前8:40

※受付開始時刻とリハビリ開始時刻が異なります。

◆来院時の流れ

- ①診察券・予約表を持って受付し、リハビリに来たことを伝えファイルを受け取る
(予約表は運動療法の方のみ)
- ②リハビリの前に血圧を測定し記録用紙をファイルに挟む
(運動療法の方のみ)
- ③リハビリ室内の緑色のカルテ入れにファイルを入れる

準備が整い次第ご案内しますので椅子に掛けてお待ち下さい。

リハビリ室の混雑状況により、すぐにご案内できない場合や順番が前後することがありますのであらかじめご了承下さい。

※物理療法と運動療法どちらも受ける方は、先に物理療法が行えるよう予約時間より余裕をもってお越し下さい。

(予約時間が8:30・14:50の方は時間の都合上、運動療法を先に行います。)

◆守っていただきたいこと

- ・リハビリ室での治療中、携帯電話の使用はご遠慮下さい。
- ・携帯電話はマナーモード設定にいただき、通話・動画写真の撮影・音を出しての動画閲覧等をご遠慮下さい。
- ・治療に適した服装でお越し下さい。
- ・体調の悪い方には治療を行えない場合がありますので、あらかじめご了承下さい。
- ・飲酒してきた方の治療は行えませんので来院前の飲酒はお控え下さい。

ご不明な点がございましたら、お気軽にスタッフにお尋ね下さい