



痛む場所は？

- ・腰の両端
- ・腰の下
- ・お尻
- ・背中 など

痛みにはどんな種類がある？

- ・ズキズキ
- ・つっぱる
- ・重だるい
- ・しびれる など

こんな症状ある？

- ・寝返りで腰が痛い
- ・最近腰が曲がってきた
- ・歩いていて足がしびれる など

小さな事でもいいので、一度ご相談を！

腰痛の原因を知り、痛みのない明日へ



 **のかおい整形外科**

☎0296-21-5880

	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●	-	-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	▲	-
休診日	水曜、日曜、祝日						▲9:00~13:00

運動に興味がある、慢性的に痛みがとれない
などあれば、当院にお問い合わせください。

ホームページもあります!!