

# 肩の痛みをそのままにしていますか？



## こんな症状はありませんか？

- ・ 肩に違和感がある
- ・ 最近肩が動かしにくい
- ・ 後ろのポケットの物が取りにくい
- ・ 髪の毛が洗いにくい など

肩の痛みをそのままにしておくと徐々に悪化し、痛いから動かせない、動かせないから肩の動く範囲が狭くなるという悪循環が起こりやすいです。

肩の動きをよくするためには早期治療が効果的です。

**ささい**  
**どんな些細な事でも良いので、いつでもご相談ください！**



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	-	●	●	-	-
15:00~18:00	●	●	-	●	●	▲	-
休診日：水曜、日曜、祝日 ▲9:00~13:00							

のかおい整形外科

検索

**ホームページあります！**

**運動に興味がある、慢性的に痛みがとれない  
 などあれば、当院にお問い合わせください。**