

## 腰部脊柱管狭窄症とは

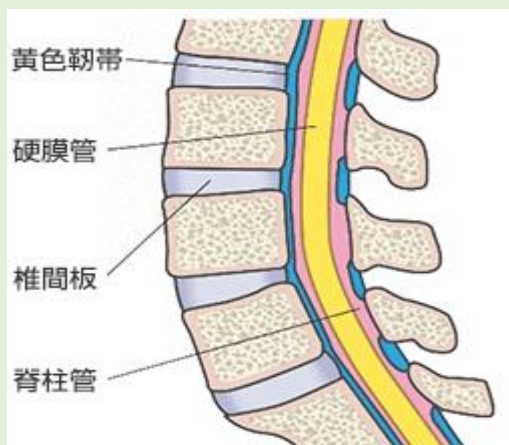
加齢、労働、あるいは背骨の病気による影響で変形した腰椎、椎間板が脊柱管を圧迫する。これにより神経の血流が低下して腰部脊柱管狭窄症が発症する。片側の下肢に痺れ・痛みが出現することが多い。

## 腰部脊柱管狭窄症チェックリスト

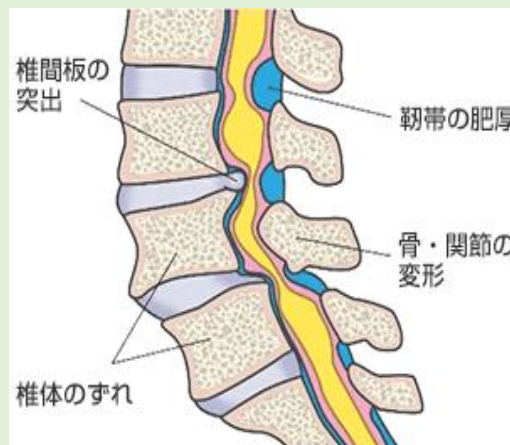
- かんけつせいはこう
- 間欠性跛行(長く歩けない、休むと歩けるようになる)
  - 下肢の痛み・しびれ
  - 立っていると症状悪化
  - 腰を屈むと症状軽減
  - 腰を反ると症状悪化
- ※症状が複数当てはまる場合は腰部脊柱管狭窄症の可能性ががあります。

## 診断

主にX線やMRIの画像診断、臨床所見、問診を併せて診断を行うことが多い。



正常な腰椎の断面図  
変形がなく綺麗な状態



腰部脊柱管狭窄症の断面図  
椎間板や腰椎が変形し脊柱管が狭くなっている状態

**当院では薬の処方や、負担を軽減するための運動療法を実施しています！**



〒308-0127 茨城県筑西市 関本下 1922-1 至常総

 **のかおい整形外科**  
☎ 0296-21-5880

| 診療時間        | 月        | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日祝           |
|-------------|----------|---|---|---|---|---|--------------|
| 9:00~12:00  | ●        | ● | - | ● | ● | - | -            |
| 15:00~18:00 | ●        | ● | - | ● | ● | ▲ | -            |
| 休診日         | 水曜、日曜、祝日 |   |   |   |   |   | ▲ 9:00~13:00 |

**運動に興味がある、慢性的に痛みがとれない  
などあれば、当院にお問い合わせください。  
ホームページもあります!!**